

Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der CJB ,



„Getanzt wurde eigentlich schon immer. Man denke an den Tanz um das Goldene Kalb oder an den Tanz Mirjams nach der Überquerung des Roten Meeres im Exodus. Bereits zu biblischen Zeiten und ohne Unterbrechung bis heute ist der Tanz für Juden eine tragende

Komponente ihrer soziokulturellen Entwicklung.“

(Matti Goldschmidt, Choreograph und Tanzpädagoge für israelische Volkstänze und Begründer des Israelischen Tanzhauses in München)

Dieses Zitat unterstreicht die besondere Rolle des Tanzes, insbesondere des Volkstanzes als Ausdruck der jüdischen Kultur und Identität. Unter dem Motto

„Der Gerechte soll aufblühen wie eine Palme“ (Ps 92,13)

laden wir Sie herzlich zu einer Einführung in meditative Kreistänze aus Israel ein:

**am Montag, 13. April 2026, um 19:00 Uhr
im Matthäus-Gemeindehaus, Weinbergstr. 12, Ravensburg.**

Nach einem kurzen Abriss über die Entstehung und Entwicklung des israelischen Volkstanzes erlernen Sie leichte Kreistänze, bei denen sich manche Choreographen von biblischen Texten oder Versen (z.B. aus den Psalmen) inspirieren ließen.



Die hebräischen Liedtexte werden ins Deutsche übersetzt, so dass Sie die Vielfalt der angesprochenen Themen (Gemeinschaft, Frieden, Schönheit des Landes Israel, Lobpreis Gottes,...) entdecken können.

Die meist meditativen Tänze um eine gestaltete Raummitte ermöglichen es, die Hektik des Alltags zu vergessen, zu sich selbst zu kommen und im Rhythmus der Musik Gemeinschaft mit anderen und Freude an der Bewegung zu erleben.

Angeleitet werden die Tänze von **Monika Hinz-Köhler**, die bis Sommer 2025 am Welfen-Gymnasium Ravensburg die Fächer Französisch und Katholische Religion unterrichtete und lange Zeit den Austausch mit der israelischen Partnerschule in Nahariya leitete.



Fotos: Raabe

Aufgrund ihrer Teilnahme an Tanzseminaren bei der VHS Weingarten bzw. d. Katholischen Erwachsenenbildung Ravensburg verfügt sie über viel Tanzerfahrung. Um die Tänze auch an andere weitergeben zu können, hat sie in den letzten Jahren an drei mehrtägigen Fortbildungen am Zentrum für in Bewegung kommen in München teilgenommen und befindet sich noch in Ausbildung zur Leiterin für meditative Tänze.

Bitte bringen Sie bequeme Schuhe mit!

Eintritt frei! Über Spenden würden wir uns freuen.

Wir freuen uns, wenn Sie sich auf diese besondere Art unserer Veranstaltungen einlassen.
Im Namen unseres Vorstands grüße ich Sie herzlich Stefan Brückner